



歩行改善／転倒防止ケア

在宅でできる機能訓練とリハビリサポート

① 下肢可動域向上（ROM改善）

股関節・膝関節・足関節の可動域を向上させ、歩幅の確保・立ち上がりの安定化を図ります。



② 鍼灸・マッサージ施術

筋緊張の緩和・むくみ&しびれの改善、疼痛軽減で動きやすい身体づくりを行います。



③ 筋力維持・向上（MMT改善）

立ち上がり・歩行の安定に必要な筋力を安全に無理なく強化します！



④ バランス訓練（転倒防止）

ふらつきの減少、方向転換の安定、立位保持能力の向上を目指します。

⑤ 歩行訓練

室内移動・方向転換・段差昇降など、日常生活に直結した歩行能力を高めます。

まずはお気軽にご相談ください

☎ 025-201-8481

訪問鍼灸かすみ治療院

〒950-2041 新潟市西区坂井東5-14-15-102